

Warsztaty Terapii Zajęciowej  
Leżenica 39  
przy C.CH. - O. CARITAS  
64-920 PIŁA, ul. Kossaka 16  
REGON 040109697-00050, NIP 764-22-85-887



## SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ CARITAS W LEŻENICY

przy Centrum Charytatywno-Opiekuńczym

ZA ROK 2017



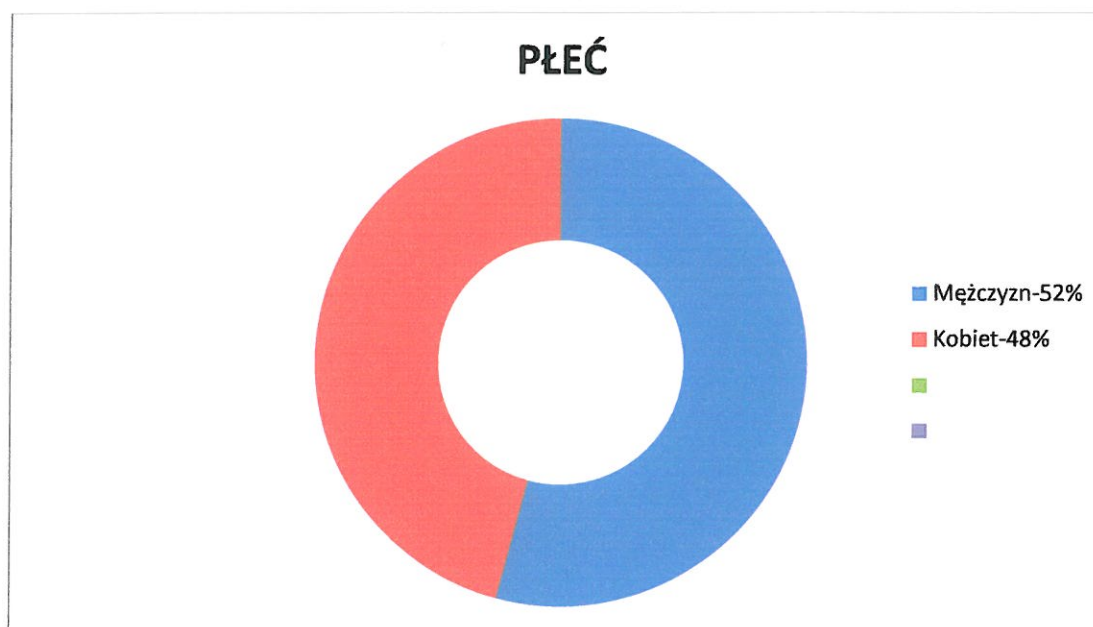
Warsztat Terapii Zajęciowej działa na podstawie następujących aktów prawnych:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2016 r. poz. 2046).
2. Rozporządzenie Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z 2004 r. Nr 63, poz. 587).

**Liczba uczestników Warsztatu oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności**

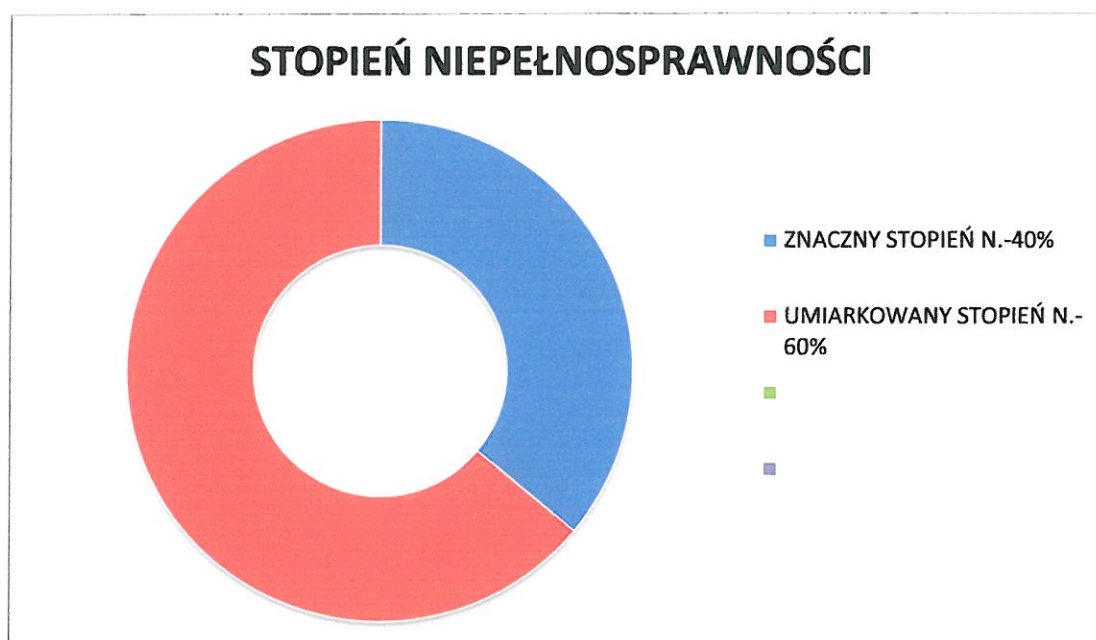
Podział uczestników ze względu na płeć:

Płeć	Liczba uczestników
Kobiety	12
Mężczyźni	13
<b>Razem:</b>	<b>25</b>



Podział uczestników ze względu na stopień niepełnosprawności:

Lp.	Stopień niepełnosprawności	Liczba uczestników
1.	Znaczny stopień niepełnosprawności	10
2.	Umiarkowany stopień niepełnosprawności	15
	Razem:	25



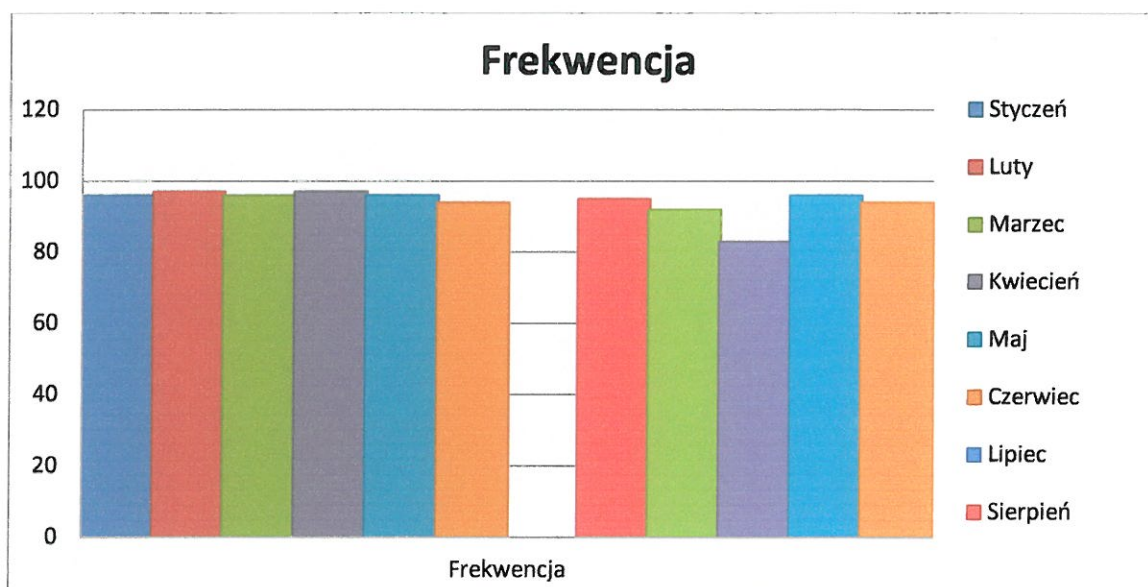
Podział uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności:

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba uczestników
1.	Ruchowa	5
2.	Neurologiczna	1
3.	Psychiczna	4
4.	Intelektualna – upośledzenie umysłowe	15



**Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach Warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego**

Lp.	Miesiąc	Frekwencja w 2017r.
1.	styczeń	96%
2.	luty	97%
3.	marzec	96%
4.	kwiecień	97%
5.	maj	96%
6.	czerwiec	94%
7.	lipiec	przerwa wakacyjna
8.	sierpień	95%
9.	wrzesień	92%
10.	październik	83%
11.	listopad	95%
12.	grudzień	94%
	<b>ogółem</b>	<b>94%</b>



**Średnia frekwencja w 2017r. wynosiła 94%**



## **Formy i metody działalności rehabilitacyjnej realizowane przez Warsztat**

Placówka przeznaczona jest dla 25 osób niepełnosprawnych. Jej zadaniem jest rehabilitacja zawodowa i społeczna. Nasze działania mają na celu przygotowanie do samodzielnego pełnienia ról społecznych, zwiększenia zaradności życiowej oraz lepszego funkcjonowania w społeczeństwie. Zajęcia w Warsztacie prowadzone są od poniedziałku do piątku w godz. od 7<sup>30</sup> do godz.15<sup>30</sup>. Uczestnikom umożliwia się pracę w 5 osobowych grupach w następujących pracowniach:

### **GOSPODARSTWA DOMOWEGO I ZARADNIŚCI ŻYCIOWEJ**

W Pracowni Gospodarstwa Domowego i Zaradności Życiowej uczestnicy uczą się:

- przygotowywania prostych posiłków (np. kanapki) oraz dbanie o estetyczny wygląd potraw,
- wykonywania czynności pomocniczych (obieranie, krojenie, smarowanie, itp.),
- poznawania tradycji świątecznych poprzez przygotowywanie potraw,
- korzystania z przepisów kulinarnych,
- poznają różne metody przygotowania i pieczenia ciast i ciasteczek,
- planują i dokonują zakupy,
- poznania różnych artykułów spożywczych oraz zasad ich obróbki, wykorzystania i przechowywania,
- poznania i doskonalenia umiejętności nakrywania i dekorowania stołu,
- wdrażania prawidłowego zachowania się podczas spożywania posiłków,
- wykonywania prac porządkowych (zmywanie naczyń, dbanie o czystość sprzętu gospodarstwa domowego, utrzymywanie czystości zarówno w pracowni, drobne przepierki - fartuchy, ścierki, itp.)
- posługiwania się różnymi urządzeniami gospodarstwa domowego (kuchnia elektryczna, zmywarka do naczyń, mikser, pralka automatyczna), na miarę indywidualnych możliwości każdego z nich,
- nauki prasowania.



## STOLARSKO –RZEMIEŚLICZEJ

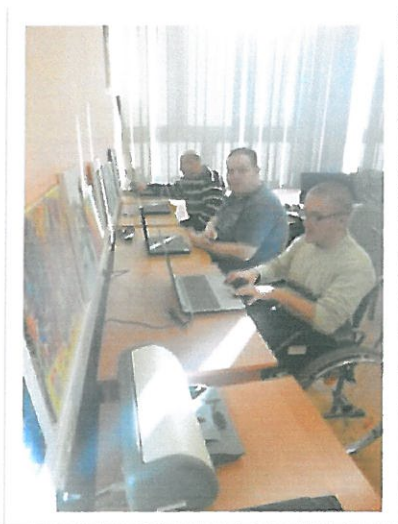
Pracownia stolarsko-rzemieślnicza jest pracownią, w której nasi podopieczni poznają obsługę podstawowych narzędzi ręcznych i elektronarzędzi do obróbki drewna, uczą się rozróżniania oraz dobierania odpowiedniego narzędzia do wykonywanej pracy, poznają różne rodzaje drewna. Uczestnicy wykonują nieskomplikowane czynności np. wbijanie gwoździ, wiercenie otworów w ścianie we właściwym miejscu, czy naprawa i renowacja mebli, wyrobów z drewna, jak również malowanie, lakierowanie, nauka właściwego wymiarowania i nanoszenia wymiarów na obrabiany element. Terapeuta kładzie ogromny nacisk na bezpieczeństwo, zapoznaje naszych uczestników z prawidłowym użytkowaniem narzędzi i maszyn i wskazuje ewentualne zagrożenia. Dzięki funkcjonowaniu tej pracowni rozwijają oni zdolności manualne oraz poczucie odpowiedzialności. Rehabilitacja zawodowa w pracowni to głównie organizacja stanowiska pracy, stosowanie przerw, umiejętności kontrolowania swojego tempa pracy.





## KOMPUTEROWO-PLASTYCZNEJ

Różnorodność proponowanych w ramach terapii prac pozwala na odkrywanie przez uczestników zdolności w zakresie obsługi komputera oraz podnoszenie sprawności intelektualnej i manualnej. Podopieczni uczą się praktycznej obsługi komputera – obsługiwanie myszki, klawiatury, zarządzają plikami i folderami, obsługują pakiet biurowy MS Office, korzystają z urządzeń znajdujących się w pracowni (skaner, drukarka, gilotyna, laminarka, aparat fotograficzny). Oswajają się z nowoczesną techniką i praktycznie ją wykorzystują. Poznają wirtualny świat w Internecie poprzez wyszukiwanie informacji na określone tematy. Archiwizują pliki tekstowe, graficzne i muzyczne na płytach CD/DVD. Uczestnicy dużo czasu poświęcają na pracę w edytorach tekstu, dzięki czemu kształcą i doskonalą umiejętność pisania na klawiaturze, poprawnego rozmieszczenia i formatowania tekstu.



W pracowni uczestnicy rozwijają także wyobraźnię i aktywność twórczą. Za pomocą środków wyrazu plastycznego kształtują umiejętność wyrażania swoich przeżyć i emocji. Wyrabiają w sobie umiejętność różnicowania i wyrażania cech otoczenia, takich jak: barwa, kształt, wielkość itp. Poprzez zapoznanie się z podstawowymi technikami malarstwa, rysunkiem uczestnicy rozwijają swoje zdolności plastyczne. Zajęcia w pracowni dają im możliwość wyrażenia uczuć i przeżyć, które są trudne do przekazania w słowach. Tematyka prac plastycznych jest bardzo różnorodna np. malowanie na szkle, malowanie pastelami, szkicowanie, praca z bibułą, praca w masie solnej itp.

W ramach zajęć wykonujemy obrazy, stroiki, ozdoby świąteczne i kartki okolicznościowe. Proponowane techniki plastyczne dostosowane są do zainteresowań i możliwości naszych podopiecznych. Wytwory pracowni zdobią pomieszczenia WTZ, są wystawiane na kiermaszach, a niekiedy stają się miłym upominkiem.

## KRAWIECKO-RĘKODZIELNICZEJ

W pracowni tej uczestnicy mają okazję nauczyć się posługiwania podstawowymi przyborami krawieckimi - nożyczkami, igłą, szydełkiem, igłą tkacką, żelazkiem. Nasi podopieczni przyswajają proste, potrzebne w życiu codziennym czynności typu: przyszywanie guzików, cerowanie, haftowanie półkrzyżykiem, krzyżykiem, prucie i zwijanie wełny, tkanie w prostych ramach tkackich. Uczą się różnicować i nazywać materiały krawieckie. Pani terapeutka wprowadza podopiecznych w tajniki kroju, zszywania, skracania, obsługi maszyny do szycia itp.

W naszej pracowni powstaje szereg praktycznych, ale i pięknych wytworów np. poduszki, obrusy, atłasowe sakiewki, fartuszki i rękawice kuchenne, haftowane obrazy, serwetki, patchwork. Dbamy o wystrój okien w pracowniach (firany).

Pracownia krawiecka umożliwia kształtowanie i rozwój zdolności manualnych uczestników, ćwiczy dokładność i precyzję, uczy oszczędności w gospodarowaniu materiałem, uwrażliwia na piękno.





## OGRODNICZEJ

Pracownia ogrodnicza jest miejscem, w którym uczestnicy WTZ wykonują prace, polegające na sadzeniu, szczepieniu, przesadzaniu roślin ozdobnych, komponowaniu, a także pielęgnacji. Obecnie mamy własny ogródek, w którym uczestnicy wykonują prace sezonowe - wiosną sieją i sadzą rośliny, latem zaś pielęgnują i podlewają, jesienią grabią liści i przygotowują ogród do zimy. Dzięki temu uczą się zasad uprawy i cykli życia roślin oraz uczą się posługiwania narzędziami ogrodowymi. Dbają również o teren przylegający bezpośrednio do ośrodka. Okres zimy to czas tworzenia w pracowni przez uczestników kompozycji z darów zebranych latem i jesienią. Owocem tych prac są bukiety z suszonych kwiatów, ozdobne drzewka, a także inne kompozycje.



**Formy terapii są realizowane w Warsztacie z wykorzystaniem następujących metod:**

**A) USPOŁECZNIANIE:**

Wzmacnianie kompetencji społecznych poprzez:

**Trening umiejętności komunikacji:**

- ćwiczenie umiejętności komunikacji; werbalnej i niewerbalnej
- rozumienie norm społecznych
- ćwiczenie z zakresu osiągania kompromisu
- umiejętność prowadzenia rozmowy
- zwiększanie kontaktu wzrokowego
- modelowanie, powtarzanie zachowań oraz przekazywanie informacji zwrotnych, dotyczących reakcji uczestnika
- redukcja zachowań niepożądanych
- kierowanie uwagi na właściwe cele

**Trening umiejętności społecznych:**

A) Pobudzanie aktywności społecznej i świadomego uczestnictwa w życiu społeczności

lokalnej:

- udział w zajęciach kulturalnych
- stymulowanie rozwoju
- wdrażanie do racjonalnego wykorzystywania czasu wolnego
- rozwijanie właściwych postaw interpersonalnych
- kształtowanie umiejętności właściwych zachowań asertywnych
- podtrzymywanie właściwych kontaktów społecznych

- B) Doskonalenie umiejętności poprawnego odbioru informacji – percypowanie danych o sytuacji problemowej;
- Nauka radzenia sobie w trudnych sytuacjach
  - próby samodzielnego rozwiązywania konfliktów
  - kształtowanie umiejętności panowania nad sobą
- C) Kształtowanie zdolności do przekształcania informacji – interpretowanie sygnałów interpersonalnych, generowanie możliwych działań alternatywnych, rozważania potencjalnych konsekwencji każdej z alternatyw i podejmowania decyzji co do działań optymalnych;
- D) Umiejętności nadawania informacji – przekazywania reakcji społecznych, używania werbalnej i niewerbalnej ekspresji (znaczenie komunikatów werbalnych i niewerbalnych);
- E) Role społeczne:
- Wypełnianie ról społecznych.
  - Wdrażanie do harmonijnego współżycia w grupie oraz przestrzegania zasad życia społecznego.
  - Stwarzanie sytuacji umożliwiających nabywanie tożsamości roli oraz uwewnętrznienia norm akceptowalnych lub właściwych społecznie.
- F) **Socjoterapia. Cele:**
- terapeutyczne: zmiany na trzech poziomach: poznawczym, emocjonalnym, behawioralnym
  - edukacyjne: nabywanie wiedzy o sobie, o innych, o otaczającym świecie, poznawanie mechanizmów uzależnień,
  - rozwojowe: zaspokajanie potrzeb rozwojowych,
- Zajęcia socjoterapeutyczne** mają charakter ustrukturalizowanych spotkań grupowych, na które składają się odpowiednio dobrane gry, zabawy i ćwiczenia. Socjoterapię zalicza się do procesów korekcyjnych o charakterze leczniczym, adresowanym do dzieci i młodzieży i dorosłych. Polega ona na celowym stwarzaniu warunków umożliwiających zajście procesu socjoterapeutycznego (zmiana sądów o rzeczywistości, sposobów zachowań i odreagowania emocjonalnego).



- G) Zajęcia grupowe dotyczących informacji zwrotnych, feedbacku, sprzężenia zwrotnego (doskonalenie umiejętności przyjmowania i przekazywania informacji zwrotnych, dotyczących zachowania, osobowości, temperamentu, etc.)
- H) Psychorysunki
- I) Psychozabawy.
- J) Imprezy integracyjne: dyskoteki, wycieczki, gry, festyny, etc.

➤ **Spotkania okolicznościowe:**

- **Obchody Światowego Dnia Chorego** - 10.02.2017r. C. CH.-O Caritas w Pile obchodziliśmy XV Światowy Dzień Chorego. Wspólnie z uczestnikami ŚDS CARITAS terapeutami, parafianami oraz zaproszoną grupą słuchaczy ze Szkoły Policji w Pile uczestniczyliśmy we mszy świętej. Z racji obchodzonego święta z gromadzeni wierni otrzymali sakrament namaszczenia. Następnie podopieczni wraz z terapeutami udali się na seans filmowy do kina Helios.



- Rekolekcje Wielkopostne - **21.03.2017r.** dla uczestników naszego warsztatu odbyły się **Rekolekcje Wielkopostne**. Każdy miał możliwość skorzystania z sakramentu pokuty.



- Śniadanie Wielkanocne - zgodnie z tradycją w dniu **10.04.2017r.** wraz z uczestnikami i kadrą Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas z Piły w Restauracji Zacisze w Szydłowie uczestniczyliśmy w **Śniadaniu Wielkanocnym**.





- Mikołajki - **06.12.2017r.** również i w tym roku zawitał do nas **św. Mikołaj**. Nie zapomniał o naszym Warsztacie, każdego z uczestników obdarował świątecznym upominkiem. Na drugi dzień natomiast **07.12.2017r.** zabrał nas wszystkich do **Kina Helios** w Pile na seans filmowy pt. „Listy do M”.



- Rekolekcje Adwentowe - w dniu **18.12.2017r.** odbyły się w naszym Warsztacie **Rekolekcje Adwentowe**. Osobą głoszącą naukę był ks. Artur Kucharski. W trakcie rekolekcji uczestnicy mogli skorzystać z sakramentu pokuty oraz przyjąć komunię św.



- Spotkanie opłatkowe - w dniu **19.12.2017r.** w Restauracji Zacisze w Szydłowie odbyło się **Spotkanie Opłatkowe**. Przy wigilijnym stole wspólnie z Kadrą i Uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej CARITAS w Leżenicy oraz Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas w Pile zasiedli zaproszeni goście.





➤ Wycieczki:

- Droga Kżyzowa i Górka Klasztorna – dnia **07.04.2017r.** wspólnie z uczestnikami ŚDS Caritas w Pile oraz parafianami uczestniczyliśmy w **Drodze Krzyżowej** w Kościele pw. Matki Bożej Częstochowskiej Piła-Motylewo. W dniu tym udaliśmy się również do **Najstarszego Sanktuarium Maryjnego w Górcie Klasztornej**. Zapoznaliśmy się z historią tego miejsca. To tutaj w 1079r. Matka Boża objawiła się pasterzą. Miejsce to do dzisiaj emanuje silną energią. Na koniec naszego pobytu wszyscy udaliśmy się na ciepły posiłek.



- Wycieczka do Bydgoszczy – **22.06.2017r.** (w czwartek) wraz z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas w Pile udaliśmy się na jednodniową wycieczkę autokarową do **Bydgoszczy**. Pierwszym punktem wspólnego zwiedzania było Stare Miasto oraz Katedra pw. św. Marcina i Mikołaja. Następnie z grupą udaliśmy się na wieżę ciśnień – Muzeum Wodociągów w Bydgoszczy. Na szczycie 45m wieży podziwialiśmy również panoramę miasta. Kolejnym punktem zwiedzania było Muzeum Mydła i Historii Brudu. Następnie udaliśmy się na tramwaj wodny – rejs po rzece Brdzie.

Nasz pobyt w Bydgoszczy zakończył się smacznym obiadem, lodami oraz zakupem pamiątek.

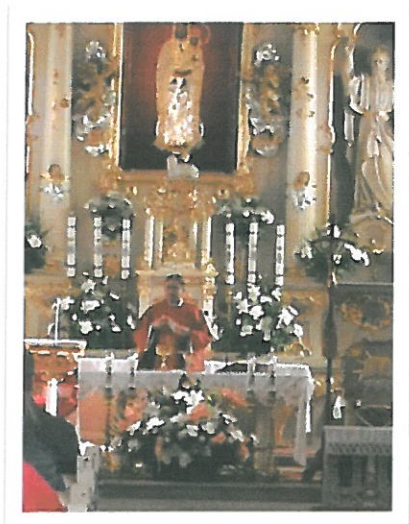


- Wycieczka do Bornego Sulinowa - w dniu **29.06.2017r.** udaliśmy się autokarem na wycieczkę jednodniową do **Bornego Sulinowa**. Nasza przygoda rozpoczęła się od zwiedzania Muzeum Militarnej Historii, gdzie przewodnik opowiedział nam kilka ciekawych wydarzeń związanych z tamtym okresem. Później udaliśmy się na piknik połączony z obiadem i zawodami strzeleckimi. Na koniec udaliśmy się do rosyjskiego sklepu na zakupy. Pełni wrażeń wróciliśmy do domu.





- Wycieczka do Górki Klasztornej - w dniu **27.09.2017r.** Wspólnie z uczestnikami ŚDS Caritas z Piły pojechaliśmy już po raz drugi autokarem do Najstarszego **Sanktuarium Maryjnego w Górcie Klasztornej**. W miejscu tym została odprawiona Mszy św. pod przewodnictwem Ks. Dyrektora Leonarda Zych. Przypomnieliśmy sobie historię tego miejsca. Na koniec naszego pobytu wszyscy udaliśmy się na ciepły posiłek.



➤ Zabawy taneczne:

- Bal Karnawałowy - 18.01.2017r. w WTZ Caritas w Leżeniczy odbył się **Bal Karnawałowy** z udziałem zaproszonych gości - Słuchaczy Szkoły Policji z Piły. Czas zabawy spędziliśmy w miłej atmosferze i przy skocznej muzyce, której oprawę zapewnił nam warsztatowy didżej Jędrus. Charakter imprezy – zmusił każdego z uczestników do przebrania się. Panie w dni tym były mężczyznami zaś Panowie kobietami. Nie zabrakło również dla wszystkich gości pysznego poczęstunku. Za wspaniałą zabawę zaproszeni goście zrewanżowali się upominkami.





- Zabawa Walentynkowa - **14.02.2017r.** w WTZ Caritas w Leżenicy odbyła się zabawa karnawałowa. Wspólnie z uczestnikami ŚDS Caritas z Piły spędziliśmy czas przy skocznej muzyce oraz zabawach zorganizowanych przez terapeutów. W dniu tym wśród ubioru dominował kolor czerwony. Nie zabrakło również dla wszystkich smacznego poczęstunku.



- Zabawa Andrzejkowa- **29.11.2017r.** wspólnie z uczestnikami ŚDS Caritas z Piły zorganizowaliśmy dzień pełen magii, konkursów i tańca przy dźwiękach znanych przebojów. Wszyscy bawili się świetnie. Dziewczęta mogły poznać imię swojego przyszłego wybranka, chłopcy wybranki. Kto chciał przekonać się, czy będzie miał powodzenie w miłości, ustawiał buty i kierował je w stronę drzwi śledząc, czy jedno jako pierwszy przekroczy próg, tradycyjnie laliśmy wosk. Mnóstwo wróżb i tańców pozostawiło na długo uśmiech i radość na naszych twarzach.



➤ Zawody sportowe:

- XV Otwarty Turniej Bowlingowy Osób Niepełnosprawnych w Pile – dnia 20.01.2017r.  
w Bowlingu Rodło odbył się **XV Turniej Bowlingowy Osób Niepełnosprawnych**. W zawodach z WTZ Caritas w Leżeniczy wzięli udział uczestnicy Renia, Krzysiu oraz terapeuta p. Henryk. Zawody odbyły się dla uczestników w konkurencji indywidualnej i grupowej natomiast dla terapeutów w konkurencji indywidualnej, w której p. Heniu zdobył I miejsce. Dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewnili dobrą zabawę w formie dyskoteki i poczęstunku. Wróciliśmy z dyplomem, pucharem w reku oraz z uśmiechem na twarzy.



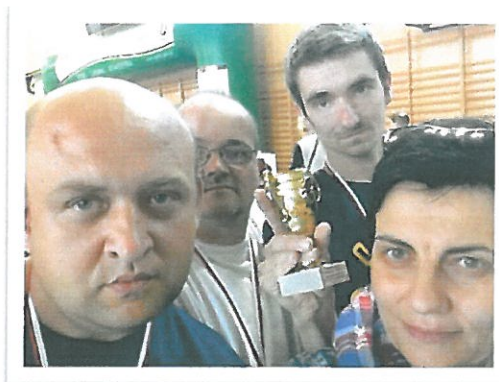


- Powiatowe Wiosenne Igrzyska Osób Niepełnosprawnych - 22.04.2017r. odbyły się w Zespole Szkół w Szydłowie im. Janusza Korczaka odbyły się **Wiosenne Igrzyska Osób Niepełnosprawnych**. Naszą drużynę z warsztatu godnie reprezentowali: Renata, Małgorzata, Marek, Krzysztof M. oraz Krzysztof B. W konkurencjach i indywidualnych rzut kostką zajęliśmy III m. oraz II miejsce w konkurencji bieg z taczka. Dla wszystkich uczestników zorganizowany był poczęstunek. Każdy otrzymał medal. Jako grupa zdobyliśmy puchar.





- Zawody w Bocii - 02.06.2017r. w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Pile pod patronatem Starosty Powiatu Pilskiego odbył się **I Integracyjny Turniej Bocii**. W zawodach wzięli udział: Krzysztof B., Łukasz W., Marek R. Grupa zakwalifikowała się do wstępnych eliminacji. Wróciliśmy z Pucharem Uczestnictwa.



- IX Turniej Sportowo – Integracyjny Osób Niepełnosprawnych w Pile - 20.06.2017r. w Szkole Podstawowej nr 12 w Pile odbył się **IX Turniej Sportowo-Integracyjny Osób Niepełnosprawnych**, którego organizatorem były Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas przy Parafii św. St. Kostki w Pile. Czteroosobowa drużyna: Renata M., Krzysztof M., Marek R, Mariusz W. godnie reprezentowali naszą placówkę. Wzięliśmy udział w sześciu konkurencjach sportowych. Ilość punktów zgromadzonych przez grupę dała nam w rezultacie III miejsce pucharowe. Indywidualnie Renata M., zdobyła w konkurencji „Prowadzenie piłki hokejowej” III miejsce medalowe oraz Mariusz W. w konkurencji „Strzał do bramki” zdobył III miejsce medalowe. Na zakończenie każdy z uczestników otrzymał dyplom i czekoladę.



- Zawody wędkarskie - 22.06.2017r. odbyła się VII edycja **Pikniku Osób Niepełnosprawnych**. Zawody miały miejsce w Kaczorach nad jeziorem Kopcze. Reprezentację WTZ Caritas Leżenicy stanowiły następujące osoby: Andrzej Ł., Adrianna D., Marek R. Zawody sędziowali profesjonalni sędziowie, a uczestnicy starali się złowić jak najwięcej ryb, będąc do tego profesjonalnie przygotowani. W kategorii Mężczyźni, II miejsce zdobył nasz uczestnik Andrzej Ł. – otrzymał puchar i nagrody. VI miejsce zajął Marek R. W kategorii Kobiety nasza uczestniczka Adriana D. zdobyła puchar za III miejsce oraz nagrody. W trakcie imprezy wolontariusze nosili posiłki oraz napoje, międzyczasie można było skorzystać z atrakcji towarzyszących np. śpiewaniu piosenek lub łowieniu ryb na wędkę z magnesem. Piękna pogoda oraz wysokie miejsca dopełniły całości zadowolenia z pikniku.





- V Powiatowe Zawody Wędkarskie o Puchar Starosty Pilskiego - 23.08.2017r. odbyły się **V Powiatowe Zawody Wędkarskie o Puchar Starosty Pilskiego**. Turniej odbył się na jeziorze Młotkówko. WTZ Caritas Leżenicy wystawił drużynę, która liczyła 2 osoby: Andrzeja Ł. i Krzysztofa M. w klasyfikacji generalnej zajęliśmy II miejsce (srebrny puchar), a indywidualnie Andrzej Ł. zajął również II miejsce. Po zakończeniu zawodów zorganizowano posiłek, następnie rozdanie nagród i zdjęcia ze starostą oraz członkami koła PWZ Wyrzysk. Pogoda dopisała, ryby brały jak należy, a wspólna rywalizacja dała wiele radości.



➤ **Prezentacja twórczości artystycznej**

- Kiermasz Wielkanocny - 02.04.2017r. tradycyjnie jak co roku przed Świętami Wielkanocnymi braliśmy udział w przygotowanym przez CUK w Szydłowie Kiermaszu Wielkanocnym. Naszym zadaniem była dekoracja stołu, na którym pojawił się potrawy wielkanocne przygotowane przez koła gospodyń wiejskich z Gminy Szydłowo. Na stoisku mogliśmy również zaprezentować nasze prace sporządzone wcześniej przez uczestników WTZ Caritas w Leżenicy.



- Dożynki Gminne – W sobotnie popołudnie **02.09.2017r.** udaliśmy się na **Dożynki Gminne** zorganizowane w Starej Łubiance. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w miejscowym kościele, a następnie wszyscy zebrani goście przeszli na dalszą część imprezy, która miała miejsce już na boisku. Również i my uczestniczyliśmy w święcie plonów prezentując na straganie rękodzieła naszych uczestników.





- Kiermasz Bożonarodzeniowy - 10.12.2017r. już po raz czwarty uczestniczyliśmy w **Kiermaszu Bożonarodzeniowym**. W dniu tym mieliśmy okazję zaprezentować prace wykonane przez naszych uczestników. Dodatkową atrakcją była degustacja bożonarodzeniowych potraw wcześniej przygotowanych przez koło gospodyń wiejskich z Gminy Szydłowo. Duże zainteresowanie wzbudzały również warsztaty rękodzielnicze prowadzone przez jedną z mieszkankę gminy.



➤ Przedstawienia muzyczno-teatralne:

- Przedstawienie teatralne - **08.02.2017r.** udaliśmy się do C. Ch.-O. Caritas w Pile. Wspólnie z uczestnikami ŚDS Caritas w Pile mieliśmy okazję oglądać **przedstawienie teatralne o życiu św. Jana Bosko**, przygotowane przez uczestników Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Trzcinu.



- Festiwal Piosenki Żołnierskiej Seniorów i Osób Niepełnosprawnych – **24.08.2017r.** w Bornem Sulinowie odbył się **XIII Ogólnopolski Festiwal Piosenki Żołnierskiej Seniorów i Osób Niepełnosprawnych**. Skład reprezentacji Warsztatu Terapii Zajęciowej Caritas w Leżenicy stanowili : Adrianna D., Beata S., Andrzej Ł. Uczestnicy podczas wspaniałego występu zaprezentowali dwie piosenki: „Pobór na dziewczynki” oraz „Jak długo na Wawelu”. Występ był bardzo energiczny i spodobał się publiczności. Wszyscy występujący otrzymali puchar uczestnictwa w festiwalu oraz figurkę czarnego kota na szczęście. W trakcie trwania festiwalu uczestnicy mieli okazję degustować oryginalne potrawy wojskowe, spróbować swoich sił w turnieju strzelania z wiatróvky oraz spędzić miło czas oglądając występy pozostałych zespołów. Dodatkowo festiwal ubarwił występ gościa specjalnego Haliny Kunickiej.





- Przedstawienie „Rzepka”- 05.12.2017r. z okazji dnia **Osoby Niepełnosprawnej** przedszkolaki przygotowały uczestnikom WTZ muzyczno-teatralną niespodziankę – **przedstawienie „Rzepka” Juliana Tuwima**. W trakcie wystąpienia mogliśmy wspólnie z aktorami klaskać i śpiewać tworząc radosną i miłą atmosferę.







- Chór Halka - 12.12.2017r. tuż przed świętami Bożego Narodzenia gościliśmy Chór „Halka” z Regionalnego Centrum Kultury „Fabryka Emocji” z Piły. Tym razem Chór zaprezentował nam repertuar polskich kolęd. Chórem dyrygował nasz terapeuta Pan Przemysław Wojnarowski.



➤ **Uroczystości integracyjne:**

- **VIX Powiatowy Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej** - W tym roku Powiatowy **Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej** obchodziliśmy **12.05.2017r.** w Łobżenicy. Wspólnie z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas w Pile udaliśmy się autokarem na zorganizowaną imprezę. Uroczystość rozpoczęła się Mszą św. w Kościele pw. św. Trójcy. W uroczystym przemarszu ulicami Łobżenicy udaliśmy się na dalszą część imprezy do Parku Miejskiego. W programie nie zabrakło wielu atrakcji m. in. występy artystyczne, konkurencje sportowe, tańce, itp. Dla wszystkich uczestników zorganizowany był smaczny poczęstunek.





- **Akcja „Otwarta Szafa”** - W Galerii Atrium Kasztanowa na przełomie maja i czerwca w Pile odbyła się **Akcja Szafa Otwarta**, której ambasadorką była Małgorzata Rozenek-Majdan. Przez kilka dni do Galerii można było przynosić swoją garderobę, której nadano „nowe życie”. Zebrana odzież została rozdana wśród podopiecznych Centrum Charytatywno-Opiekuńczego w Pile (WTZ Caritas w Leżenicy oraz ŚDS Caritas w Pile). W ramach Akcji w Centrum CH-O Caritas w Pile gościliśmy również znaną stylistkę Ewę Nierzwicką, która udzieliła naszym uczestnikom wielu cennych rad i wskazówek dotyczących zasad modnego doboru ubrań, omówiła rodzaje sylwetek i pomogła w wyborze nowej odzieży.





- Pielgrzymka do Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej w Skrzatuszu – 20.06.2017r. uczestnicy WTZ Caritas w Leżenicy uczestniczyli w **Diecezjalnej Pielgrzymce Osób Niepełnosprawnych w Sanktuarium Maryjnym w Skrzatuszu**. Gościem specjalnym pielgrzymki był – Jan Mela podróżnik, zdobywca biegunów, który złożył świadectwo wiary i zmagania się ze swoją niepełnosprawnością. Po spotkaniu ze specjalnym gościem odbyła się modlitwa o uzdrowienie, a następnie msza św. pod przewodnictwem Biskupa Krzysztofa Włodarczyka. Na zakończenie każdy z uczestników skorzystał ze smacznego poczęstunku.



- Dzień przed urlopem - Każdy z nas wie, jak ważna jest praca i poczucie obowiązku, ale równie ważne jest, aby w ciągu roku znaleźć czas na odpoczynek i móc poddać się słodkiemu lenistwu. Po jedenastu miesiącach intensywnej pracy, przyszedł czas na zasłużony odpoczynek również dla Uczestników WTZ Caritas w Leżenicy. Ostatni przedurlopowy dzień, był dla nas trudnym czasem. W dniu tym po ośmiu latach wspólnej pracy oraz przebywania w warsztacie rozstaliśmy się z naszym wspaniałym terapeutą i kierowcą Panem Henrykiem.



- Piknik z policjantami - Po miesięcznym urlopie w pierwszym dniu naszego pobytu w Warsztacie **01.08.2017r.** odwiedzili nas zaprzyjaźnieni Słuchacze Szkoły Policji z Piły. Goście i tym razem obdarowali nas prezentami, które przydadzą się w działalność Warsztatu. My natomiast w ramach podziękowania zorganizowaliśmy piknik z pieczeniem kiełbasek i degustacją przekąsek przygotowanych przez uczestników pracowni gospodarstwa domowego.





- Piknik z uczestnikami Środowiskowego Domu Caritas w Pile – 11.08.2017r. WTZ Caritas w Leżenicy odbył się **letni piknik**. Wraz z terapeutami odwiedzili nas uczestnicy ŚDS Caritas z Piły. Dzień ten spędziliśmy na świeżym powietrzu, degustując się kaszanką i kiełbaski z grilla. Dodatkową atrakcją dla wszystkich był taniec Zumba.



- Wizyta Słuchaczy Szkoły Policji w Pile - W piątek **01.09.2017r.** WTZ Caritas w Leżenicy odwiedzili nas **Słuchacze Szkoły Policji z Piły**. Nowa grupa słuchaczy zapoznała się z działalnością warsztatu oraz zwiedziła nasze pracownie. Goście obdarowali nas prezentami, które przydadzą się w działalność warsztatu.
- Dzień Pieczonego Ziemniaka - 21.09.2017r. wspólnie z uczestnikami ŚDS Caritas w Pile zorganizowaliśmy **Dzień Pieczonego Ziemniaka**. Dobra pogoda umożliwiła nam zabawę na zewnątrz. Przy skocznej muzyce oraz atrakcyjnych grach i zabawach na świeżym powietrzu przyjemnie spędziliśmy czas. Nie zabrakło również pysznego poczęstunku, kiełbasek z grilla i ogniska.





- Wyjazd do Kina Helios- W dniu **26.09.2017r.** wybraliśmy się z uczestnikami do **Kina Helios** w Pile. Repertuarem wybranym przez nas był Film pt. „Tarapaty”.



## **B) RECHABILITACJA ZAWODOWA**

**Trening zawodowy w naszej placówce** uwzględniał następujące umiejętności:

✓ **Analiza zagadnień asertywności:**

- postawa wobec bycia osobą asertywną;
- postawa wobec siebie;

Myśli, które utrudniają uznać własną wartość (negatywne myślenie o sobie, wyolbrzymianie problemów, egocentryczne spojrzenie na wypadki życiowe, przekonanie, że życie jest czarno-białe, pogląd, że jest się przypadkiem beznadziejnym lub trudnym do obrony);

- pomocne sposoby radzenia sobie z myślami,
- asertywne zachowanie jako pozytywna afirmacja samego siebie, która także dowartościowuje innych ludzi w twoim życiu,
- dziesięć kluczowych cech asertywnego zachowania:
  - umożliwia autoekspresję
  - cechuje się respektowaniem praw innych osób,
  - jest uczciwe,
  - jest bezpośrednie i stanowcze,
  - zrównuje obie strony i pozwala każdej z nich osiągnąć korzyści,
  - jest werbalne, włączając w to sam komunikat (uczucia, prawa, fakty, opinie, żądania, granice),
  - jest niewerbalne, włączając w to styl komunikatu (kontakt wzrokowy, głos, postawa, wyraz twarzy, gesty, dystans, wyczucie czasu, płynność, słuchanie),
  - jest adekwatne do osoby i sytuacji,
  - jest odpowiedzialne społecznie,
  - jest wyuczone, a nie wrodzone.

✓ **Kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem:**

- Sposoby widzenia stresu,
- Definiowanie stresu,
- Reakcje na stres (forma warsztatowa),
- Jak reagujesz w sytuacjach stresowych?
- Osiąganie stanu równowagi (forma kwestionariusza),
- Czy jesteś podatny na stres?



✓ **Ćwiczenie modelu samokontroli uwzględniające:**

- trening samoobserwacji – autodiagnoza zachowań i ich konsekwencji,
- autodiagnoza i uświadomienie sobie wewnętrznych doznań w określonych sytuacjach społecznych,
- trening samo wzmocnienia – stosowanie samo nagradzania,
- budowanie poczucia wewnętrznej kontroli.

✓ **Terapia behawioralna:**

- tworzenia warunków uczestnictwa w terapii i analizie potrzeb uczestnika,
- poznanie niefunkcjonalnych strategii radzenia sobie w sytuacjach trudnych i problemowych,
- uczenie się nowych sposobów radzenia z trudnościami, co pozwala ograniczyć poczucie zniechęcenia, beznadziejności, niskiej samooceny,
- zmniejszenie postawy bezradności wobec przewlekłych objawów psychotycznych (zwłaszcza omamów, urojeń),
- ograniczenie uogólnionych schematów poznawczych, związanych z zakodowanymi przekonaniem dotyczącymi siebie i innych, wywołującymi reakcję lęku czy depresji,
- zwiększenie zrozumienia całości programu leczenia oraz współdziałania w nim, aby ograniczyć nieprzystosowanie społeczne, ryzyko nawrotów oraz poprawić współpracę ze specjalistami.

**Rozwijanie umiejętności zawodowych odbywało się poprzez:**

1. Zajęcia w poszczególnych pracowniach oraz podczas sezonowych prac w ogrodzie i na terenie placówki;
2. Warsztaty asertywności, samokontroli oraz trening radzenia sobie ze stresem prowadzone przez psychologa;
  - analiza zagadnień asertywności,
  - kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem,
  - ćwiczenie modelu samokontroli uwzględniające,
  - terapia behawioralna

3. Organizowanie prac umożliwiających doskonalenie umiejętności w zakresie:
- Pomoc w pracach biurowych (pomoc w przygotowaniu listy obecności, przepisywanie na komputerze i przygotowywanie kartek z informacjami, segregowanie dokumentów, obsługa urządzeń biurowych,
  - Prace związane z dostarczaniem dokumentów do urzędów,
  - Udział i pomoc przy kiermaszach na imprezach oraz organizowanie na terenie WTZ kiermaszu wymiany odzieży używanej.

### **C) USPRAWNIANIE FUNKCJI PSYCHICZNYCH:**

#### **Stymulowanie procesów pamięci:**

Ćwiczenie pamięci korzystnie wpływa na pięć funkcji mózgu: koncentrację, spostrzegawczość, słownictwo, sposób wysławiania się oraz sposób przekazywania wiedzy.

- świadome odbieranie bodźców z otoczenia i dostrzeganie łączących je zależności,
- nauczenie się samodzielnego przewycięzania trudności związanych z nauką i zapamiętywaniem,
- wykorzystanie uproszczonych technik mnemopamięciowych, praca wg własnych programów rozwijania i udoskonalania procesów pamięciowych,
- przyswojenie strategii rozwiązywania problemów i metod uczenia się,
- utrwalanie i poszerzanie posiadanej wiedzy,
- utrwalanie i poszerzanie posiadanych umiejętności,
- pobudzenie kreatywności poprzez naukę przy wykorzystaniu „wszystkich zmysłów”,
- poprawa zdolności wysławiania się,
- dostrzeganie własnych zainteresowań i rozwijanie nowych,
- zwiększanie efektywności poprzez zyskanie przeświadczenia o możliwościach i sprawności własnej pamięci,
- poprawa zdolności koncentracji,
- poprawa spostrzegawczości,
- powiększanie zasobu słów i lepsze jego wykorzystanie,
- zapewnienie dobrego stylu wyrażania myśli,
- ułatwienie zaprezentowania posiadanej wiedzy,
- wyrobienie nawyku powtarzania i konsekwentnego ćwiczenia,

- praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy,
- codzienne ćwiczenie transferu danych do pamięci długotrwałej.

### **Poszerzenie umiejętności koncentracji uwagi:**

#### **Metody pracy:**

- Łączuchowa Metoda Skojarzeń -Historyjki obrazkowe (opowiadania),
  - Słowne
  - Pokazu
  - Pedagogika zabawy Klanza
  - Aktywizujące
  - Coachingowe
  - Czynnego udziału
  - Zabawy, ćwiczenia logiczno - skojarzeniowo - pamięciowe
- 
- poprawa koncentracji ogólnej – jest ona niezbędna przy wszelkiego rodzaju świadomych działaniach np. odkładania jakiegoś przedmiotu w określone miejsce, tak, by uniknąć zbędnego poszukiwania;
  - poprawa koncentracji krótkotrwałej – jest ona niezbędna przy intensywnym skupieniu podczas realizowania konkretnego zadania;
  - poprawa trwałej rozproszonej koncentracji – niezbędnej w przypadku długotrwałego skupienia uwagi na konkretnej sprawie;



### **Poprawa orientacji przestrzennej.**

Orientacja przestrzenna jest złożonym procesem w wyniku którego człowiek uzyskuje i posiada świadomość własnego ciała, świadomość położenia swojego ciała w stosunku do otaczającej go przestrzeni, rozumie i praktycznie wykorzystuje wiedzę o stosunkach przestrzennych zachodzących między własnym ciałem a innymi osobami i obiektami.

- etap pierwszy: wytwarzanie i utrwalanie orientacji w schemacie własnego ciała, (werbalizowanie i opisywanie ruchów)
- etap drugi: wykonywanie kontrolowanych ruchów w stosunku do przedmiotów, reakcja na polecenia słowne
- etap trzeci: zadania wykonywane na przedmiotach w przestrzeni dwu i trójwymiarowej oraz otwartej, kształtowanie umiejętności postrzegania właściwych zależności przestrzennych. (położenie wzajemne i własne)

### **Poprawa umiejętności wysławiania się oraz wzbogacanie słownictwa i przekazu werbalnego:**

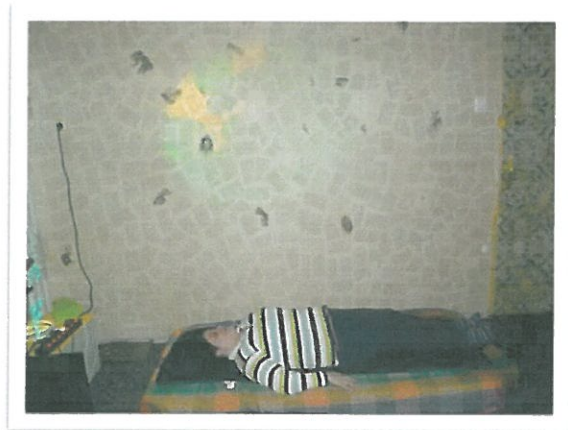
- U wielu osób używany zasób słów ograniczony jest do języka potocznego i terminów zawodowych. W miarę upływu lat lub w wyniku choroby pojawia się tendencja do używania coraz bardziej ograniczonej ilości słów.
- Poprzez sposób wysławiania się rozumiemy właściwy dobór słów, z których tworzymy zdania, styl słownej wypowiedzi.
- Przekaz jest dzieleniem się z innymi naszą wiedzą i doświadczeniem, tym co wiemy, widzieliśmy lub słyszeliśmy.
- Dodatkowo u części osób występują różne wady wymowy. Niewskazywanie ich oraz brak korekty ze strony zespołu aktywizującego może z czasem spowodować ich pogłębienie.
- Rozwój umiejętności komunikacyjnych:
- Poszerzenie zakresu rozumienia prostych poleceń
- Proponowanie naśladowania prostych czynności, prezentowanie możliwości komunikowania się podczas zabawy, zajęć kierowanych
- Zwracanie uwagi na dbałość form w mowie czynnej
- Kształtowanie właściwych komunikatów z eliminowaniem wulgaryzmów i szczególnym zwróceniem uwagi na prędkość wypowiedzania słów

- Konsekwentne egzekwowanie dbania o wyrażność wypowiedzi i precyzję językową
- Ćwiczenia na materiale obrazkowym, słownym, literowym, muzycznym, filmowym, karcianym oraz plastycznym

### Stymulacja polisensoryczna

- doświadczenie świata zmysłami wzroku, dotyku, słuchu, węchu,
- Aromaterapia
- Muzykoterapia
- łagodzenie stresów, odreagowanie napięć
- rozwój poprzez zabawę,
- „świeże” postrzeganie świata, bardziej spontanicznie i osobiste,
- przedmioty S.D.Ś. pozostawiają swobodę i możliwość wyboru bodźców oraz czas koncentrowania się na nich,
- poznawanie świata według własnej metody poprzez aktywację zmysłów, na podstawie własnego tempa i własnej decyzji,
- pogłębienie i intensyfikowanie kontaktu, co wpływa bardzo pozytywnie na więzi już istniejące oraz daje szansę na powstanie nowych,
- Gromadzenie nowych doświadczeń i rozwijanie zdolności postrzegania
- Stwarzanie poczucia bezpieczeństwa i atmosfery wzajemnego zaufania
- Kształcenie umiejętności komunikacyjnych (reagowanie na proste polecenia)  
Zachęcanie do aktywnego uczestniczenia w zajęciach
- Pobudzanie do aktywności i motywacji
- Dostarczanie poczucia radości, zadowolenia i sprawstwa
- Doskonalenie sprawności manualnej
- Rozwijanie umiejętności współpracy z terapeutą
- Poprawa precyzji ruchowej
- Rozwijanie wrażliwości dotykowej
- Rozwijanie aktywności ruchowej (mobilizowanie do podejmowania takiej aktywności)
- Dostarczanie wiedzy o otaczającym świecie
- Odczuwanie wszelkich rodzajów ruchu
- Zdobywanie nowych doświadczeń zmysłowo-ruchowych

- Zaspokajanie potrzeby kontaktu z rówieśnikami
- Poczucie bycia sprawcą – budzenie potrzeby ruchu spontanicznego i celowego, wywołanie pozytywnych emocji
- Dostarczanie optymalnej ilości bodźców stymulujących zmysły
- Uaktywnianie układu oddechowego i krążenia
- Ogólna poprawa funkcjonowania w najbliższym środowisku
- Rozwój procesów poznawczych,
- Aktywizacja poprzez bodźce na zmysły
- Zajęcia odbywają się w Sali Doświadczeń Świata





#### **D) REHABILITACJA RUCHOWA, PSYCHORUCHOWA I ZDROWOTNA**

Uważamy, iż stymulacja do ćwiczeń ruchowych jest istotnym elementem procesu rehabilitacji. Odpowiedni kontakt, atmosfera podczas zajęć wpływa mobilizująco na aktywność ruchową uczestników.

Rehabilitacja ruchowa odbywa się głównie poprzez:

- rehabilitację indywidualną ukierunkowaną na specyficzne potrzeby danej osoby
- zajęcia grupowe na sali gimnastycznej z fizjoterapeutą
- zajęcia korekcyjno-kompensacyjne
- Normalizacja napięcia mięśniowego
- Metoda Kabata
- Ćwiczenia fizyczne usprawniające
- ruch rozwijający metodą Weroniki Sherborne
- Program Aktywności: Świadomość Ciała, Kontakt i Komunikacja – Marianny i Christophera Knillów
- Dotyk i Komunikacja - Christopher Knill
- Niedyrektywna terapia zabawowa
- Zajęcia ruchowo rytmiczne wg metod Dalcroza, Codaliego, Orfa
- doskonalenie chodu na bieżni
- masaż klasyczny
- zajęcia sportowe w mini – siłowni
- turystykę pieszą
- przygotowywanie się do różnych konkursów sportowych



**Opieka medyczna** - Opiekę medyczną nad uczestnikami sprawuje pielęgniarka, która udziela doraźnej pomocy medycznej, podaje zlecone przez lekarza leki, dokonuje pomiaru ciśnienia krwi, glukozy i wagi ciała. Dbą o zaopatrzenie apteczki w materiały opatrunkowe, prowadzi edukację dotyczącą m.in. profilaktyki chorób, promowania zdrowego stylu życia. Utrzymuje kontakt z lekarzem prowadzącym i rodzicami. Pełni opiekę medyczną na wycieczkach i imprezach organizowanych przez warsztat.



## **E) INNOWACYJNE FORMY REHABILITACJI:**

### **Plastyko-terapia:**

Plastyko-terapia jest najczęstszą formą wykorzystywaną w artterapii. Wspomaga proces terapeutyczny jak również rozwój osobisty. Ta forma terapii pomaga w odkrywaniu uzdolnień oraz rozwija zainteresowania i predyspozycje. W ramach naszej rehabilitacji wykorzystujemy różne techniki plastyczne: rysunek, malarstwo, rzeźbę grafikę komputerową collage oraz różne techniki łączone. Uczestnicy poprzez sztukę odzwierciedlają swoje lęki obawy i skryte emocje co pomaga im zmniejszyć napięcie i niepokój. W procesie powstawania dzieła nie istotny jest poziom i technika tylko pasja z jaką jest tworzona. Każda bowiem praca jest wyjątkowa i piękna.

### **Filmoterapia:**

Stosowana w WTZ Leżenica do celów rewalidacyjnych, profilaktycznych oraz ogólnorozwojowych. Nie usuwa objawów choroby, ale dostarcza wsparcia psychicznego, stanowiącego fundament rozwoju i zdrowia uczestników.

Funkcje filmoterapii, które wspomagają naszą pracę to:

- wychowawcza
- rozwojowa
- poznawczo-stymulacyjna
- komunikacyjna i ekspresyjna
- kulturotwórcza
- rekreacyjna
- terapeutyczna

### **Hortiterapia**

Praca w ogrodzie przystosowanym dla osób niepełnosprawnych, uprawianie i hodowanie roślin.

### **Choreoterapia**

Choreoterapia obejmuje taniec, ćwiczenia muzyczno-ruchowe, improwizacje ruchowe do wybranej muzyki. Wartości lecznicze tańca, które zdecydowały o jego coraz szerszym zastosowaniu w psychoterapii, to przede wszystkim: społeczny charakter tańca, różnorodność



i atrakcyjność form tanecznych oraz możliwość oddziaływania na psychikę poprzez ruch, muzykę i kontakt psychiczny z ludźmi. Sama terapia jest wykorzystaniem kreatywnego ruchu w procesie terapeutycznym.

## **F) WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI I OPIEKUNAMI UCZESTNIKÓW**

### **Formy kontaktów i współpraca z rodzicami uczestników:**

- indywidualne rozmowy,
- rozmowy telefoniczne i korespondencja,
- uczestnictwo w imprezach okolicznościowych organizowanych przez naszą placówkę,
- pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów życiowych

W korespondencji pisemnej dostarczane są informacje dotyczące ustaleń związanych z wyjazdem na wycieczki, zawody sportowe, zawiadomienia o półrocznych podsumowaniach postępów w rehabilitacji. Sprawy pilne załatwiane są telefonicznie, dotyczą przede wszystkim stanu zdrowia podopiecznych lub innych spraw wymagających pilnego załatwienia.

Jeden raz w miesiącu organizowane jest zebranie rodziców, które ma charakter:

- **informacyjny** (wspólne omówienie zadań zrealizowanych, realizowanych oraz planowanych);
- **edukacyjny** (zespół terapeutyczny wspiera rodzinę w kierunku kształtowania zdrowych nawyków i postaw względem podopiecznych oraz samego siebie oraz zwraca uwagę na istotne aspekty funkcjonowania społecznego osób niepełnosprawnych);
  - Pomoc przy rozwiązywaniu życiowych problemów rodziny
  - Wydawanie broszur informacyjnych dotyczących korzystania z różnych ulg przysługujących osobą niepełnosprawnym,
  - Edukacja w formie prezentacji, pogadanki itp. w ramach zajęć warsztatowych (psycholog, pielęgniarka i pedagog)
  - Wyrabianie nawyków korzystania z porad i wizyt specjalistycznych (pomoc w umawianiu wizyt specjalistycznych w zależności od ich potrzeb), pomoc w rozwiązywaniu spraw dotyczących zdrowia uczestników.
  - Udzielanie informacji o możliwościach otrzymywania pomocy finansowej ze środków PFRON w ramach różnych programów.

## Liczba uczestników w WTZ

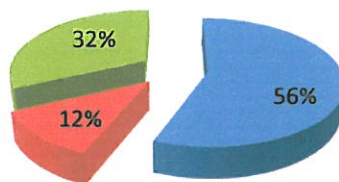
W okresie sprawozdawczym dwóch uczestników opuściło warsztat, jedna osoba z powodu pogarszającego się stanu zdrowia a druga osoba z powodu podjęcia pracy. Na ich miejsce zostały przyjęte dwie nowe osoby z listy oczekujących w związku z tym stan liczebny uczestników nie uległ zmianie.

## Liczba uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej.

Lp.	Nazwa sfery	Postęp	Brak zmian	Regres
1.	<b>zaradność osobista i samodzielność</b> <i>Stopień zdolności do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego</i>	14	3	8
2.	<b>rehabilitacja społeczna</b> <i>Umiejętności interpersonalne, w tym komunikowanie się oraz współpraca w grupie</i>	11	6	8
3.	<b>rehabilitacja zawodowa</b> <i>Stopień opanowania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia, z uwzględnieniem sprawności psychofizycznej, stopnia dojrzałości społecznej i zawodowej oraz sfery emocjonalno-motywacyjnej</i>	11	3	11

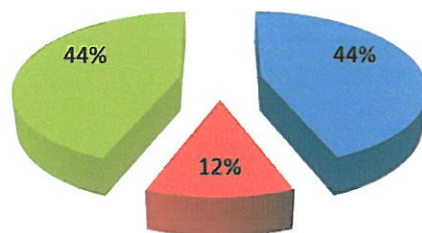
## Zaradność osobista i samodzielność

■ 1. Postęp ■ 2. Brak zmian ■ 3. Regres



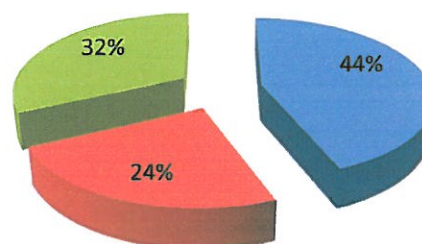
## Rehabilitacja zawodowa

■ 1. Postęp ■ 2. Brak zmian ■ 3. Regres



## Rehabilitacja społeczna

■ 1. Postęp ■ 2. Brak zmian ■ 3. Regres



### **Informacja o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników Warsztatu, wobec których dokonano oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji**

W roku 2017 Rada Programowa dokonała:

- półrocznej oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacyjnych;
- trzyletniej oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacyjnych;
- ustalenia wysokości przyznanych środków w ramach treningu ekonomicznego;
- dokonywania oceny postępów w rehabilitacji, przy udziale uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej;

W roku 2017 dokonano 4 ocen postępów uczestnika za okres 3 lat. Ocenę dokonano w oparciu o kartę ocen postępów uczestnika uwzględniającą rehabilitację ogólną oraz rehabilitację zawodową. Decyzją Rady Programowej na podstawie Rozporządzenia Ministra Gospodarki i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej § 14 pkt. 1 i pkt. 3, ocenione 4 osoby zostały zakwalifikowane do kontynuowania uczestnictwa w Warsztacie Terapii Zajęciowej.



Uczestnictwo w terapii przedłużono ze względu na:

- Pozytywne rokowania co do przyszłych postępów w rehabilitacji umożliwiającej podjęcie zatrudnienia i kontynuowanie rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na otwartym rynku pracy.
- Pozytywne rokowanie co do rehabilitacji społecznych.

*ks. Leonard Zych*  
DZR. CENTRUM  
CHARYTATYWNO-OPIEKUNICZE  
*[Signature]*

**CENTRUM CHARYTATYWNO-OPIEKUNICZE**  
**CARITAS p. w. Matki Bożej z Lourdes**  
**W PIŁA**  
64-920 PIŁA, ul. Kossaka 16, tel. (067) 215-57-12  
Regon 040109697-00050, NIP 764-22-85-887  
BANK PEKAO S.A. II O/PIŁA  
18124017051111000019038067

*Iwona Thiel*  
KIEROWNIK  
Warsztatów Terapii Zajęciowej  
Leżenica 39  
*[Signature]*

**Warsztaty Terapii Zajęciowej**  
**Leżenica 39**  
przy C.CH. - O. CARITAS  
64-920 PIŁA, ul. Kossaka 16  
REGON 040109697-00050, NIP 764-22-85-887

**Sprawozdanie z wydatków dot. działalności**  
**Warsztatów Terapii Zajęciowej w Leżnicy 39 przy C.Ch-O. CARITAS w Pile**  
**za IV kwartał 2017 roku**

L.p.	Rodzaj zapotrzebowania	konto	§	PLAN			WYKONANIE			DYN. % do planu
				PFRON 90%	POWIAT 10%	RAZEM	PFRON 90%	POWIAT 10%	RAZEM	
1.	Wynagrodzenie pracowników	404	4010	287 315,71	236,22	287 551,93	287 315,71	236,22	287 551,93	100,00
1a	Dodatkowe wyn. roczne "13"		4040	20 223,41	0,00	20 223,41	20 223,41	0,00	20 223,41	100,00
1b.	Wynagrodzenie bezosobowe		4170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Narzut na płace ZUS	405	4110	52 438,68	0,00	52 438,68	52 438,68	0,00	52 438,68	100,00
2a.	Fundusz Pracy (2,45%)		4120	6 807,08	0,00	6 807,08	6 807,08	0,00	6 807,08	100,00
2b.	Fundusz Emerytur Pomostowych		4780	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Materiały	401	4210	13 960,86	17 588,93	31 549,79	13 960,86	17 588,93	31 549,79	100,00
	biurowe i środki czystości		4210 01	1 459,43	810,09	2 269,52	1 459,43	810,09	2 269,52	100,00
	materiały do terapii		4210 02	2 679,74	3 401,42	6 081,16	2 679,74	3 401,42	6 081,16	100,00
	mat.do prac.gospod.dom.		4210 03	2 913,39	2 227,26	5 140,65	2 913,39	2 227,26	5 140,65	100,00
	Doposażenie		4210 04	0,00	1 524,51	1 524,51	0,00	1 524,51	1 524,51	100,00
	zakup paliwa		4210 05	5 548,67	8 825,65	14 374,32	5 548,67	8 825,65	14 374,32	100,00
	Pozostałe		4210 06	1 359,63	800,00	2 159,63	1 359,63	800,00	2 159,63	100,00
4.	Zakup leków i mat. medycznych	401	4230	100,00	0,00	100,00	100,00	0,00	100,00	100,00
5.	Energia	401	4260	4 995,39	9 898,58	14 893,97	4 995,39	9 898,58	14 893,97	100,00
	Elektryczna		4260 01	4 779,02	2 098,66	6 877,68	4 779,02	2 098,66	6 877,68	100,00
	Woda		4260 02	216,37	0,00	216,37	216,37	0,00	216,37	100,00
	ogrzewanie/opał		4260 03	0,00	7 799,92	7 799,92	0,00	7 799,92	7 799,92	100,00
6.	Drobne remonty i naprawy	402	4270	110,00	0,00	110,00	110,00	0,00	110,00	100,00

7.	Usługi obce	402	4300	5 148,87	308,49	5 457,36	5 148,87	308,49	5 457,36	100,00
	transport, dowozy		4300 01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Pocztowe		4300 02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	badania uczestników		4300 03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	usługi różne		4300 04	2 118,00	282,24	2 400,24	2 118,00	282,24	2 400,24	100,00
	usługi komunalne		4300 05	1 250,26	0,00	1 250,26	1 250,26	0,00	1 250,26	100,00
	integracja społeczna		4300 06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	usługi bankowe		4300 07	253,50	26,25	279,75	253,50	26,25	279,75	100,00
	usługi telekomunikacyjne		4360	1 527,11	0,00	1 527,11	1 527,11	0,00	1 527,11	100,00
8.	Trening ekonomiczny	409	3110	8 250,00	0,00	8 250,00	8 250,00	0,00	8 250,00	100,00
9.	Podróże służbowe	409	4410	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ubezpieczenia uczestników i mienia	409	4430	0,00	4 237,00	4 237,00	0,00	4 237,00	4 237,00	100,00
11.	ZFŚS	405	4440	0,00	11 263,78	11 263,78	0,00	11 263,78	11 263,78	100,00
12.	Szkolenia pracowników	405	4700	0,00	901,00	901,00	0,00	901,00	901,00	100,00
13.	Badania lekarskie	405	4280	550,00	0,00	550,00	550,00	0,00	550,00	100,00
<b>Ogółem</b>				<b>399 900,00</b>	<b>44 434,00</b>	<b>444 334,00</b>	<b>399 900,00</b>	<b>44 434,00</b>	<b>444 334,00</b>	<b>100,00</b>
				<i>środki przekazane na r-k WTZ na dzień 31.12.2017</i>						
				<i>środki do wykorzystania (bank+kasa) na dzień 31.12.2017</i>						
				<b>0,00</b>						



**Dochody własne w WTZ Lezenica**

Stan na koncie na dzień 01.01.2017 r.	Osiągnięte dochody i wydatki w roku 2017									
	I kwartał		II kwartał		III kwartał		IV kwartał		Razem	
	2	3	4	5	6	7	8			
1	2	3	4	5	6	7	8			
	Dochody	Dochody	Dochody	Dochody	Dochody	Dochody	Dochody	Dochody	Dochody	Dochody
	Wydatki	Wydatki	Wydatki	Wydatki	Wydatki	Wydatki	Wydatki	Wydatki	Wydatki	Wydatki
1 326,56	0,00	0,00	240,02	0,00	885,00	1 500,00	0,00	2 826,56	1 294,02	1 532,54

**Liczba uczestników: 25 osób**

sporządził: **GŁÓWNY KSIĘGOWY**

*mgr Agnieszka Rębska*

**ks. Leonard Zych**  
DYR CENTRUM  
CHARYTATYWNO-OPIEKUNICZEGO

sprawdził:

**Iwona Thiel**  
KIEROWNIK  
Warsztatów Terapii Zajęciowej  
Lezenica 39

zatwierdził:

**ks. Leonard Zych**  
DYR CENTRUM  
CHARYTATYWNO-OPIEKUNICZEGO

**CENTRUM CHARYTATYWNO-OPIEKUNICZE  
CARITAS p. w. Matki Bożej z Lourdes  
64-970 Piła, ul. Kossaka 16, tel. (067) 215-57-12  
Region 040109697-00050, NIP 764-22-85-887  
BANK PEKAO S.A. II O/Piła  
18124017051111000019038067**

**Warsztaty Terapii Zajęciowej  
Lezenica 39  
przy C.C.H. - O. CARITAS  
64-920 Piła, ul. Kossaka 16  
REGON 040109697-00050, NIP 764-22-85-887**

**Sprawozdanie opisowe  
Warsztatów Terapii Zajęciowej  
w Leżenicy 39 przy C.Ch-O. CARITAS w Pile za 2017 rok**

**Otrzymana dotacja wyniosła 444 334 zł i obejmuje:**

Środki z budżetu Powiatu na działalność WTZ :	44 434,00
Dofinansowanie kosztów działalności WTZ PFRON:	399 900,00

**Dochody własne wyniosły 1 500,00 zł. w tym:**

- ze sprzedaży produktów i usług (o których mowa w § 10 ust. 2 i 3 rozporządzenia o WTZ) wykonanych przez uczestników warsztatu na zajęciach terapeutycznych	1 500,00
--	----------

Stan konta dochodów własnych na 31.12.2017 r. wynosi: 1 532,54 zł.

**Wykonanie wydatków wyniosło 444 334 zł i obejmuje:**

<b>§ 4010 Wynagrodzenia osobowe pracowników:</b>		
<b>Wydatki obejmują:</b>		<b>287 551,93</b>
Wynagrodz. pracowników zatrudnionych na umowę o pracę	275 551,93	
Nagrody z okazji Dnia Pracownika Socjalnego	12 000,00	
<b>§ 4040 Dodatkowe wynagrodzenie roczne:</b>		<b>20 223,41</b>
<b>§ 4110 Składki na ubezpieczenia społeczne</b>		<b>52 438,68</b>
Wykonanie stanowi kwotę naliczonych składek dotyczących ubezpieczenia społecznego od wynagrodzeń pracowników.		
<b>§ 4120 Składki na fundusz pracy</b>		<b>6 807,08</b>
Wykonanie stanowi kwotę naliczonych składek dotyczących Funduszu Pracy od wynagrodzeń pracowników.		
<b>§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia</b>		<b>31 549,79</b>
<b>4210 01</b>	<b>Materiały biurowe i środki czystości:</b>	<b>2 269,52</b>
	w tym : materiały biurowe	544,08
	środki czystości	1 725,44
<b>4210 02</b>	<b>Materiały do terapii</b>	<b>6 081,16</b>
	<b>w tym na poszczególne pracownie:</b>	
	- pracownia komputerowo-plastyczna	1 913,11
	- pracownia stolarsko-rzemieślnicza	1 115,53
	- pracownia rękodzielniczo-krawiecka	1 688,59
	- pracownia ogrodnicza	1 363,93
<b>4210 03</b>	<b>Materiały do pracowni gospodarstwa domowego i zaradności życiowej</b>	<b>5 140,65</b>
<b>4210 04</b>	<b>Zakup doposażenia w tym :</b>	<b>1 524,51</b>
	wykładzina	539,82
	kosz na śmieci ze stali nierdzewnej 2 szt.	129,98
	pojemnik na śmieci 4 szt.	223,96

	czajnik elektryczny	99,98
	kosz uchylony	39,99
	piłarka tarczowa	289,99
	zlew dwukomorowy, bateria	200,79
<b>4210 05</b>	<b>Zakup paliwa (dowóz uczestników)</b>	<b>14 374,32</b>
<b>4210 06</b>	<b>Pozostałe</b>	<b>2 159,63</b>

Zakup części do wymiany w samochodzie, który dowozi uczestników: olej, filtry, wycieraczki; paliwo i olej do kosiarki.

<b>§ 4230 Zakup leków i mat. medycznych</b>		<b>100,00</b>
<b>§ 4260 Zakup energii</b>		<b>14 893,97</b>
<b>4260 01</b>	energia elektryczna	6 877,68
<b>4260 02</b>	woda	216,37
<b>4260 03</b>	energia cieplna (opał)	7 799,92
<b>§ 4270 Drobne remonty i naprawy</b>		<b>110,00</b>
<b>§ 4300 Zakup usług pozostałych</b>		<b>5 457,36</b>
<b>4300 04</b>	<b>usługi różne:</b> min.: usł. kominiarskie, przegląd techniczny samochodu i wymiana opon, przegląd kserokopiarki	2 400,24
<b>4300 05</b>	<b>usługi komunalne:</b> wywóz nieczystości Altvater.	1 250,26
<b>4300 07</b>	<b>usługi bankowe:</b> opłacono prowadzenie rachunków bankowych	279,75
<b>4360</b>	<b>usługi telekomunikacyjne:</b> opłacono abonament i służbowe rozmowy telefoniczne	1 527,11
<b>§ 3110 Trening ekonomiczny -wypłacany uczestnikom zgodnie z regulaminem wewnętrznym dot. treningu ekonomicznego i decyzją Rady Programowej</b>		<b>8 250,00</b>
<b>§ 4430 Ubezpieczenia uczestników i mienia</b>		<b>4 237,00</b>
	ubezpieczenie pojazdu do przewozu uczestników Renault Trafic	4 237,00
<b>§ 4440 Odpis na ZFŚS - wypłata świadczenie urlopowego dla pracowników</b>		<b>11 263,78</b>
<b>§ 4700 Szkolenia pracowników</b>		<b>901,00</b>
<b>§ 4280 badania lekarskie pracowników</b>		<b>550,00</b>
<b>Razem wydatki:</b>		<b>444 334,00</b>

Średni koszt utrzymania 1-go uczestnika wynosi:  $444\ 334,00 : 25 \text{ uczestników} : 12 \text{ m-cy} = \underline{1481,11 \text{ zł}}$



**Wydatki z uzyskanych dochodów własnych w 2017 r. wyniosły 1 294,02 zł.:**

- 169,00 zł** - przeznaczono na zakup biletów do kina dla uczestników WTZ na film pt: " LEGO BATMAN " w dniu 10.02.2017 r.
- 240,02 zł** - przeznaczono na wyżywienie uczestników podczas wycieczki do Górki Klasztornej w dniu 08.04.2017 r.
- 865,00 zł** - przeznaczono na organizację imprezy turystycznej na terenie Bydgoszczy uczestników WTZ w dniu 22.06.2017 r.- organizacja obejmowała: wyżywienie, przewodnika i bilety wstępu.

Sporządził:

Sprawdził:

Zatwierdził:

*ks. Leonard Zych*  
DYR. CENTRUM  
CHARYTATYWNO-OPIEKUNICZEGO  
*ks. Leonard Zych*  
**CENTRUM CHARYTATYWNO-OPIEKUNICZE**  
**CARITAS p. w. Matki Bożej z Lourdes**  
**W PIŁE**  
64-920 PIŁA, ul. Kossaka 16, tel. (067) 215-57-12  
Regon 040109697-00050, NIP 764-22-85-887  
BANK PEKAO S.A. II O/PIŁA  
18124017051111000019038067  
GŁÓWNY KASJEROWY  
*mgr Agnieszka Tańciak*

*Iwona Thiel*  
KIEROWNIK  
Warsztatów Terapii Zajęciowej  
Leżenica 39  
*Iwona Thiel*  
Warsztaty Terapii Zajęciowej  
Leżenica 39  
przy C.CH. - O. CARITAS  
64-920 PIŁA, ul. Kossaka 16  
REGON 040109697-00050, NIP 764-22-85-887

*ks. Leonard Zych*  
DYR. CENTRUM  
CHARYTATYWNO-OPIEKUNICZEGO  
*ks. Leonard Zych*